

государственное казенное учреждение социального обслуживания  
Ростовской области центр помощи детям, оставшимся без попечения  
родителей, «Сулинский центр помощи детям»

РАССМОТРЕНО: Педагогическим советом ГКУСО РО Сулинского центра помощи детям  Протокол № 9 от 31.08.2023	УТВЕРЖДАЮ: Директор ГКУСО РО Сулинского центра помощи детям _____ С.Е. Костюкова  Приказ № 125 от 31.08.2023
--	---

**Учебный план  
дополнительного образования  
ГКУСО РО Сулинского центра помощи детям  
на 2023-2024 учебный год**

**Пояснительная записка к учебному плану дополнительного образования  
ГКУСО РО Сулинский центр помощи детям  
на 2023-2024 учебный год**

Учебный план дополнительного образования ГКУСО РО Сулинского центра помощи детям является нормативной основой, обеспечивающей оптимальную систему организации педагогического процесса дополнительного образования и позволяет осуществлять функционирование центра помощи детям в едином образовательном пространстве для решения современных задач воспитания детей, оставшихся без попечения родителей, для формирования у них знаний, умений и навыков, необходимых в последующем самоопределении.

Учебный план составлен в соответствии с нормативно-правовыми документами, регламентирующими деятельность дополнительного образования, с ориентацией на современные требования к уровню и качеству дополнительных образовательных услуг в соответствии социальным заказам всех участников образовательного процесса.

Нормативно-правовым основанием реализации учебного плана являются:

- Федеральный закон Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».
- Федеральный закон Российской Федерации от 30 декабря 2001 г. №197-ФЗ
- Федеральный закон о дополнительном образовании от 16 июля 2001года
- Постановление Правительства РФ от 15.04.2014 № 295 (ред. от 31.03.2017) «Об утверждении государственной программы Российской Федерации «Развитие образования» на 2013 -2020 годы». Концепция развития дополнительного образования детей на период до 2020 года, утвержденной Распоряжением Правительства Российской Федерации от 04.09.2014 г. № 1726-р;
- Приказ Минобрнауки РФ от 29.08.2013 № 1008 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам»;
- «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей». СанПиН 2.4.4.317214.
- Устав Сулинского центра помощи детям;
- Положение об образовательном отделении Сулинского центра помощи детям.

**Основными целями** деятельности центра в области дополнительного образования являются:

- формирование и развитие творческих способностей воспитанников,
- удовлетворение их индивидуальных потребностей в интеллектуальном, нравственном и физическом совершенствовании,
- формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, укрепление здоровья,

- организация свободного времени воспитанников,
- обеспечение их адаптации к жизни в обществе, профессиональной ориентации,
- поддержка воспитанников с ОВЗ, а также проявивших неординарные способности.

В своей деятельности образовательное отделение центра помощи детям реализует следующие **задачи дополнительного образования:**

- обеспечение гарантий реализации права воспитанников на дополнительное образование;
- творческое развитие личности, исходя из интересов воспитанника и требований общества и государства;
- развитие мотивации личности к познанию и творчеству;
- формирование общей культуры воспитанника;
- организация содержательного досуга;
- воспитание гражданственности и любви к Родине;
- формирование у воспитанников умений и навыков активной психологической защиты от вовлечения в наркотизацию;
- профилактика безнадзорности и правонарушений;
- устранение психофизических перегрузок в условиях образовательной среды.

В творческие объединения дополнительного образования принимаются все желающие воспитанники. Численный состав групп определяется количеством детей, находящихся под опекой коллектива педагогов центра и в соответствии с СанПиНом. Реализация дополнительных общеразвивающих программ может осуществляться посредством сетевой формы.

Организация учебного процесса дополнительного образования регламентируется программой, календарно-тематическим планом и расписанием занятий.

Расписание занятий составляется с учетом режима работы центра помощи детям, утверждается директором.

Продолжительность учебного года - 36 учебных недель: с 01 сентября по 31 мая. Каникулярное время при оказании воспитанникам услуг дополнительного образования отсутствует.

Срок реализации программы дополнительного образования - 1 год.

Формы занятий: групповые и индивидуальные. Возраст воспитанников - от 3 до 18 лет.

Дополнительное образование в детских объединениях центра помощи детям реализуется на основании утвержденных и отрецензированных программ по следующим направлениям:

**Программа дополнительного образования художественно-эстетической направленности:**

«Мир прекрасного».

Программа направлена на формирование и развитие творческих способностей; успешную социализацию и адаптацию ребенка с ОВЗ в обществе; заинтересовать детей художественным искусством, привить любовь к пению; сформировать танцевальные навыки, чувство ритма, стиля,

воспитать музыкальную и хореографической культуру; развить художественный вкус.

### **Программа дополнительного образования социально-экономической направленности**

«Основы финансовой грамотности».

Программа направлена на формирование основ финансовой грамотности у воспитанников, предполагающей освоение базовых финансово-экономических понятий, являющихся отражением важнейших сфер финансовых отношений, а также практических умений и компетенций, позволяющих эффективно взаимодействовать с широким кругом финансовых институтов, таких как банки, валютная система, налоговый орган, бизнес, пенсионная система и др.

**Основная воспитательная программа** ГКУСО РО Сулинского центра помощи детям «Путь к успеху» на 2023-2024. Программа обеспечивает детям-сиротам и детям, оставшимся без попечения родителей «мягкую» адаптацию к новым условиям открытого социума. Педагогическая **целесообразность** заключается в построении системы личностного и интеллектуального развития детей-сирот, их подготовки к проживанию в замещающих (кровных) семьях, сопровождения воспитанников и выпускников центра с целью создания оптимальных условий для их социальной адаптации и интеграции в будущем.

Педагоги дополнительного образования в установленном законодательством Российской Федерации порядке несут ответственность за реализацию в полном объеме адаптированных дополнительных общеобразовательных программ в соответствии с годовым календарным учебным графиком.

### **2. Продолжительность учебного года в центре помощи детям**

Начало учебного года	- сентябрь 2023
Окончание учебного года	- май 2024
Начало учебных занятий	- 01.09.2023
Окончание учебных занятий	- 31.05.2024
<b>Продолжительность учебного года</b>	<b>- 36 недель</b>

### **3. Годовой календарный учебный график на 2023-2024 учебный год**

Продолжительность учебной недели - 7 дней (понедельник - воскресенье)  
Количество часов для каждой адаптированной образовательной программы - 2-4 часа в неделю.

Время процесса дополнительного образования (согласно режиму дня воспитанников) - 09-00-20-00.

Продолжительность 1 учебного часа	- школьники – 45 мин.
	- дошкольники -30мин.

Перерыв между занятиям до 10 мин.

<i>Учебная четверть</i>	<i>Сроки</i>	<i>Продолжительность</i>	<i>Каникулы</i>	<i>Сроки</i>	<i>Продолжительность</i>
<i>I четверть</i>	<i>с 01.09.2023 по 27.10.2023</i>	<i>8 недель</i>	<i>Осенние</i>	<i>28.10.23-05.11.2023</i>	<i>7 дней</i>
<i>II четверть</i>	<i>с 06.11.2023 по 29.12.2023</i>	<i>8 недель</i>	<i>Зимние</i>	<i>30.12.2023-10.01.2024</i>	<i>14 дней</i>
<i>Дополнительные каникулы для первоклассников</i>				<i>18.02.2024-26.02.2024</i>	<i>7 дней</i>
<i>III четверть</i>	<i>с 11.01.2024 по 22.03.2024</i>	<i>10 недель</i>	<i>Весенние</i>	<i>23.03.2024 - 31.03.2024</i>	<i>9 дней</i>
<i>IV четверть</i>	<i>с 01.04.2024 по 31.05.2024</i>	<i>9 недель</i>	<i>Летние</i>	<i>01.06.2024-31.08.2024</i>	<i>3 месяца</i>

Сроки проведения мониторинга качества освоения адаптированных образовательных программ - с 20.05.2024 по 31.05.2024

Летний оздоровительный период - июнь, июль, август.

#### **4. Режим занятий дополнительного образования.**

Занятия проводятся по расписанию, утвержденному директором центра помощи детям:

Утренние занятия	с 10-00-12-00
Дневные занятия	с 14-00-15-00
Вечерние занятия	с 17-00-18-00

## 5. Режим дня воспитанников.

### Режим дня

воспитанников школьного возраста в будние дни ГКУСО РО Сулинского центра помощи  
детям группы СВГ №1

Режимные моменты	Возрастные группы		
	Дошкольники	Младшие школьники	Старшие школьники
Подъем	07.30	07.00	07.00
Утренняя гимнастика, закаливание, умывание, уборка постелей.	07.30-08.00	07.00-07.30	07.00-07.30
Завтрак	08.00-08.20	07.30 - 08.00	07.30 - 08.00
Дорога в школу	-	08.20 – 08.55	08.20 – 08.55
Учебные занятия	9.30-11.00	09.00 –12.10	09.00 –12.10
Второй завтрак	11.00 – 11.10	11.00 – 11.10	11.00 – 11.10
Дорога из школы, нерегламентированная деятельность.	-	12.00-12.10	12.00-12.10
Обед	12.00-12.30	12.10 –12.50	12.10 –12.50
Послеобеденный отдых (сон дошкольники) * Нерегламентированная деятельность * Пребывание на воздухе * Подвижные игры *Развлечения по выбору	12.30-15.00	14.30-16.00	15.00-16.30
Полдник	15.00-15.30	16.00-16.20	16.00-16.20
Регламентированная деятельность: * Работа с психологом * Работа по заданию учителя * Подготовка уроков	15.30-17.30	16.30-18.30	17.00-19.00
Ужин	18.30-19.00	19.00-19.30	19.00-19.30
Пребывание на воздухе, занятия по интересам	17.30-18.30	18.30-19.00	19.30-20.50
Второй ужин	19.30	20.40 -20.50	20.50 – 21.00
Свободная деятельность	18.30-19.30	19.00-20.40	21.00-21.30
Подготовка ко сну	19.40	20.50- 21.00	21.30-22.00
Сон	20.00	21.00	22.00

Режим дня воспитанников школьного возраста в будние дни ГКУСО РО Сулинского центра  
помощи детям группы СВГ №2

№ п/п	Режимный момент	Для детей 3-7 лет	Для детей 7-11 лет	Для детей старше 12 лет
1	Пробуждение	07-00	07-00	07-00
2	Утренняя зарядка, гигиенические процедуры	07-00-07-25	07-00-07-15	07-00-07-15
3	Утренний завтрак	07-30 - 08-00	07-30 – 08-00	07-30 – 08-00
4	Уборка объектов	08-00-8-20	08-00-08-20	08-00-8-20
5	Дорога в школу		08-20 - 08-55	08-20 - 08-55
6	2 завтрак	11-00 - 11-10	11-00 - 11-10	11-00 - 11-10
7	Учебные занятия в школе		09-00-13-00	9-00-15-40
8	Дорога из школы		13-00-13-20	15-40-16-00
9	Обед	12-10-12-50	12-10-12-50	12-10-12-50
10	Труд по самообслуживанию, помощь семье - уборка объектов, территории	12-50-13-50	13-20-13-50	14-30-15-00
11	Отдых, сон	13-50-15-45	13-50-15-45	
12	Самоподготовка, коррекционные занятия, релаксация, физ. паузы	15-00-17-00	15-00-17-00	15-00-17-00
13	Полдник	16.00-16.20	16.00-16.20	16.00-16.20
14	Занятия по интересам, занятия в кружках, прогулка на свежем воздухе, труд на улице	17-00-18-00	17-00-18-00	17-00-18-00
15	Воспитательное мероприятие	18-00-18-30	18-00-18-30	18-00-18-30
16	Уборка объектов	19-00-19-20	19-00-19-20	19-00-19-20
17	Ужин	18-30-19-00	18-40-19-10	18-40-19-10
18	Занятия по интересам, помощь семье, подготовка одежды к школе, просмотр вечерних передач, гигиенические процедуры	19-00-20-00	19-20-21-00	19-20-21-00
19	Второй ужин	20-50-21-00	20-50-21-00	20-50 - 21-00
20	Релаксация, спокойные игры			21-20-22-00
20	Сон	21-00	21-00	22-00

**Режим дня воспитанников школьного возраста СВГ в выходные, каникулярные и праздничные дни ГКУСО РО Сулинского центра помощи детям на 2023-2024 учебный год**

№ п/п	Режимный момент	3-7 лет	7-11 лет	старше 12 лет
1	Пробуждение	08-00	08-00	08-00
2	Утренняя гимнастика	08-15-8-30	08-15-8-30	08-15-8-30
3	Утренний завтрак	08-30-8-55	08-30-8-55	08-30-8-55
4	Уборка объектов	08-55-09-15	08-55-09-15	08-55-09-15
5	Занятия по интересам, занятия в кружках, прогулка на свежем воздухе, труд на улице	09-15-11-00	09-15-11-00	09-15-11-00
6	Второй завтрак	11-00 - 11-10	11-00 - 11-10	11-00 - 11-10
7	Занятия по интересам, занятия в кружках, прогулка на свежем воздухе, труд на улице	11-10-12-00	11-10-12-00	11-10-12-00
8	Воспитательное мероприятие	12-00-12-30	12-00-12-30	12-00-12-30
9	Занятия по интересам, занятия в кружках, чтение книг, прогулка на свежем воздухе, труд на улице		12-30-13-30	12-30-13-30
10	Обед	12-30-13-00	13-00-13-30	13-00-13-30
11	Отдых, сон	13-00-15-00	14-00-16-00	14-00-15-00
12	Занятия по интересам, занятия в кружках, прогулка на свежем воздухе, труд на улице коррекционные занятия, чтение книг, релаксация, физ. паузы	15-00-15-45	16-00-17-00	15-00-17-00
13	Полдник	15-45-16-00	15-45-16-00	15-45-16-00
14	Занятия по интересам, занятия в кружках, чтение книг, прогулка на свежем воздухе, труд на улице	16-00-18-00	17-00-18-00	17-00-18-00
15	Воспитательное мероприятие	18-00-18-30	18-00-18-30	18-00-18-30
16	Ужин	18-30-19-00	18-30-19-00	18-30-19-00
17	Просмотр телепередач, релаксация, спокойные игры	19-00-20-15	19-00-20-15	19-00-20-15
18	Второй ужин	20-30-20-45	20-45-21-00	20-45-21-00
19	Вечерние санитарно- гигиенические процедуры	20-45-21-00	20-15-20-45	20-15-20-45
20	Занятия по интересам, релаксация, спокойные игры, подготовка ко сну			21-00-22-00
21	Сон	21-00	21-00	22-00



## **6. Регламент дополнительного образовательного процесса (согласно утвержденному режиму дня воспитанников)**

Продолжительность рабочей недели - *7 дней*

Окончание учебных занятий :

- не позднее 21.00 - для детей старшего возраста (16 лет);
- не позднее 20.00.- для детей до 16 лет.

В воскресные дни воспитанники участвуют в конкурсах, концертах, соревнованиях, фестивалях и других массовых мероприятиях, выездных занятиях, предусмотренных образовательной программой.

Занятия ведутся на русском языке.

Организация образовательного процесса, продолжительность и сроки обучения в детских коллективах регламентируются дополнительными общеобразовательными общеразвивающими программами, учебным планом, расписанием занятий.

Занятия могут проходить как со всем составом объединения, так и по подгруппам, а также индивидуально.

В оздоровительный летний период с 1 июня по 31 августа 2024 года организуются выезды воспитанников в летние оздоровительные лагеря, экскурсии, конкурсы, фестивали; в летний период осуществляется самостоятельная творческая деятельность детей.

### **Административный регламент**

Общее собрание сотрудников центра - 4 раза в год. Плановые

Педагогические советы проводятся 1 раз в квартал.

**Перечень программ дополнительного образования,  
реализуемых в ГКУСО РО Сулинском центре помощи детям в 2023-2024 учебном году**

№ п/п	Наименование программы	Ф.И.О.	Тип, вид	Утверждена/ дата	Направленность	Срок реализации	Возраст детей
1	Основы финансовой грамотности	Ковалева Н.В.	Авторская Социализирующая	Протокол ПС № 9 от 31.08.2023	Социально-экономическая	1 год	10-18
2	Мир прекрасного	Морозова Г.Ф.	Авторская Социализирующая	Протокол ПС № 9 от 31.08.2023	художественно-эстетическая	1 год	7-18

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН  
дополнительного образования ГКУСО РО Сулинского центра помощи детям на 2023-2024 учебный год**

Направленность	Название программы	Форма занятий	Номер группы воспитанников	Количество воспитанников	Возраст воспитанников	Количество занятий в неделю	Итого часов в год по программе
Социально-экономическая	«Основы финансовой грамотности»	Групповые/ индивидуальные	Воспитанники группы №1	5	разновозрастные воспитанники	3	72 часа
Художественно-эстетическое	«Мир прекрасного»	Групповые/ индивидуальные	Воспитанники группы №1	5	разновозрастные воспитанники	3	72 часа

