

государственное казенное учреждение социального обслуживания  
Ростовской области центр помощи детям, оставшимся без попечения  
родителей «Сулинский центр помощи детям»

ПРИНЯТО  
на педагогическом советом  
Протокол № 7 от 31.08.2022

УТВЕРЖДАЮ  
Директор ГКУСО РО  
Сулинского центра помощи детям  
\_\_\_\_\_ С.Е. Костюкова  
Приказ № 99 от 31.08.2022

## **УЧЕБНЫЙ ПЛАН**

государственного казенного учреждения социального обслуживания  
Ростовской области центра помощи детям, оставшимся без попечения  
родителей, «Сулинский центр помощи детям» на 2022 - 2023 год

2022 г.

## Пояснительная записка

Учебный план ГКУСО РО Сулинского центра помощи детям, реализующего основную общеобразовательную программу дошкольного образования разработан в соответствии с:

- Федеральным Законом Российской Федерации от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».
- «Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования» (приказ Министерства образования и науки РФ от 31.07.2020 года № 373).
- Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования. Приказ № 1155 от 17 октября 2013 года.
- СанПиН, 2.4.3648 - 20 «Санаторно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (Постановление от 28.09.20 г. №28, зарегистрировано в Министерстве юстиции РФ 18.12.2020 г. № 61 573) (Введено в действие с 01.01.2021).
- Федеральными требованиями к образовательным учреждениям в части охраны здоровья обучающихся, воспитанников, утвержденными приказом Министерства образования и науки РФ 28.12.2010 г. № 2106.
- Письмо министерства образования и науки Российской Федерации и департамента государственной политики в сфере общего образования от 13.01.2014 г. № 08-10.
- Основная общеобразовательная программа учреждения составлена на основе примерной образовательной программы дошкольного образования «От рождения до школы» под редакцией Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, М.А. Васильевой 2014 г. Учебный план ГКУСО РО Сулинского центра помощи детям составлен на основе примерной образовательной программы дошкольного образования.
- «От рождения до школы» под редакцией Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, М.А. Васильевой 2014 г. является нормативным документом, устанавливающим перечень образовательных областей и объем учебного времени, отводимого на проведение организованной образовательной деятельности.

При составлении учебного плана учитывались следующие принципы:

- Принцип развивающего образования, целью которого является развитие ребенка;
- Принцип научной обоснованности и практической применимости;
- Принцип соответствия критериям полноты, необходимости и достаточности; единство воспитательных, развивающих и обучающих целей и задач процесса образования детей дошкольного возраста;
- Принцип интеграции непосредственно образовательных областей в соответствии с возрастными возможностями и особенностями воспитанников, спецификой образовательных областей; комплексно-тематическим принципом построения образовательного процесса; построением образовательного процесса на адекватных возрасту формах работы с детьми; соблюдением

преемственности между всеми возрастными группами, между центром помощи детям и начальной школой.

Организация воспитательно-образовательного процесса предполагает воспитание и обучение в организованной непосредственно образовательной деятельности с детьми, в режимных моментах (совместная деятельность педагога с детьми) и в свободной самостоятельной деятельности детей в течение всего дня.

Для профилактики утомления, в середине времени, отведенного на НОД, проводятся динамические паузы или физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

Занятия физкультурно - оздоровительного и эстетического цикла в возрастной группе занимают не менее 50 % общего времени занятий; занятия, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения, проводятся в первую половину дня с учетом дней наиболее высокой трудоспособности.

Учебный план дошкольных групп состоит из двух частей: инвариантной и вариативной. Инвариантная часть учебного плана, не менее 60%, обеспечивает выполнение основной общеобразовательной программы ЦПД разработанной педагогическим коллективом на основе примерной образовательной программы дошкольного образования «От рождения до школы» под редакцией Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, М.А. Васильевой.

Объем учебной нагрузки в течение недели определен в соответствии с Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи СанПиН 2.4.3648-20. Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности:

-для детей от 3 до 4 лет - не более 15 минут,

-для детей от 5 до 7 лет - не более 25 минут,

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня:

-в младшей группе не превышает 30 и 40 минут соответственно,

-в старшей группе - 45 минут и 1,5 часа соответственно.

В середине времени, отведённого на непрерывную образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки (паузы).

Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность составляет не более 25 - 30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня.

Форма организации занятий с 3 до 7 лет (фронтальные).

В образовательном процессе используется интегрированный подход, который позволяет гибко реализовывать в режиме дня различные виды детской деятельности.

Организация жизнедеятельности предусматривает, как организованные педагогами совместно с детьми (НОД, развлечения, кружки) формы детской деятельности, так и самостоятельную деятельность детей.

Парциальные программы являются дополнением к Примерной образовательной программы дошкольного образования «От рождения до школы» под редакцией Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, М.А. Васильевой 2014 г. и составляют не более 40% от общей учебной нагрузки.

Образовательный процесс в учреждении строится с учетом интеграции образовательных областей:

- социально-коммуникативное развитие;
- познавательное развитие;
- речевое развитие;
- художественно-эстетическое развитие;
- физическое развитие, а также через организацию различных видов детской деятельности, использование разнообразных форм и методов работы, обеспечивающих целостность образовательного процесса и решения образовательных задач.

ГКУСО РО Сулинский центр помощи детям работает в режиме круглосуточного пребывания, выходными и праздничными днями.

В соответствии с Программой и санитарными правилами занятия организовываются в течение года с сентября по май, из них первые две недели сентября и последние две недели мая - мониторинг достижения детьми планируемых результатов.

В середине учебного года (январь) и в летний период (июнь-август) организовываются каникулы, в которых проводятся мероприятия эстетически-оздоровительного цикла.

В летний период учебные занятия не проводятся.

Учебный план  
организованной образовательной деятельности ГКУСО РО Сулинского центра помощи  
детям

1	Образовательная область		Виды непосредственно образовательной деятельности		Количество часов в неделю	
			3 - 4 года 15 мин.	5 лет 20 мин.	6 лет 25 мин	7 лет 30 мин
1.	<b>Инвариативная</b> (обязательная) часть					
1.1.	<b>Познавательно-речевое развитие</b>	Формирование элементарных математических представлений	1/15	1/20	2/50	2/60
		Чтение художественной литературы	1/15	1/20	1/25	2/60
1.2.	<b>Социально-коммуникативное развитие</b>	Социализация Коммуникация	0,5/7,5	0,5/10	1/25	1/30
		Труд	0,5/7,5	0,5/10	1/25	1/30
1.3.	<b>Художественно-эстетическое направление развития</b>	Музыка	1/15	2/40	2/50	2/60
		Художественное творчество (Рисование Лепка Аппликация)	2/30	2/40	2/50	2/60
1.4.	<b>Физическое направление</b>	Здоровье	1/15	1/20	1/25	1/30
		Физическая культура	2/30	2/40	2/50	2/60
	<b>Итого</b>		13/165	13/240	14/375	16/510
2.	<b>Вариативная часть</b>					
2.1.	Кружковая деятельность		-	1/20	1/20	1/30

**Сетка непосредственно образовательной деятельности  
в ГКУСО РО Сулинского центра помощи детям на 2022-2023 учебный год**

<b>Дни недели</b>	<b>Время</b>	<b>Группа (3 - 5 лет)</b>	<b>Время</b>	<b>Группа (5 - 7 лет)</b>
Понедельник	09.30- 09.45 09.55- 10.10	1.Рисование 2.Физкультура	09.30 - 09.55 10.05 - 10.30	1. Развитие речи 2. Рисование
Вторник	09.30- 09.45 09.55- 10.10	1.ФЭМП 2.Физкультура на воздухе	09.30 - 09.55 10.05 - 10.30 10.40 - 11.05	1. ФЭМП 2.Музыка 3.Физическая культура
Среда	09.30- 09.45 09.55- 10.10	1. Развитие речи 2. Музыка	09.30 - 09.55 10.05 - 10.30 10.40 - 11.05	1. Обучение грамоте 2. Развитие речи 3. Физическая культура
Четверг	09.30- 09.45 09.55- 10.10	1. Ознакомление с миром природы/ознакомление с предметом и соц. окружением 2. Физкультура	09.30 - 09.55 10.05 - 10.30 10.40 - 11.05	1. Ознакомление с миром природы/ ознакомление с предметным и социальным окружением 2. Лепка/Аппликация 3. Музыка
Пятница	09.30- 09.45 09.55- 10.10	1. Аппликация /лепка 2. Музыка	09.30 - 09.55 10.05 - 10.30 10.40 - 11.05	1. Рисование 2. Конструирование/ ручной труд 3. Физическая культура на воздухе

