

ПРИНЯТО

педагогическим советом
 Протокол №1 от 10.01.2021

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГКУСО РО
 Сулинского центра помощи детям
 _____ Костюкова С.Е.
 Приказ № 26 от 10.01.2022

РЕЖИМ ДНЯ ВОСПИТАННИКОВ

№ п/п	Режимные моменты	Время (школьного возраста)	Выходные и каникулярные дни
1	Подъём, водные процедуры	07.00 – 7.15	08.00 – 08.15
2	Утренняя зарядка, уборка помещений, постелей	07.15 – 08.00	08.15 – 09.00
3	Завтрак	08.00 – 08.20	09.00 – 09.10
4	Развивающие игры, коррекционные занятия	–	09.20 – 11.00
5	Подготовка к школе, дорога в школу	08.20 – 08.55	–
6	Школьные занятия	9.00 – 12.10	–
7	Второй завтрак	–	11.00 – 11.10
8	Прогулка на свежем воздухе, прогулки, экскурсии, трудовые дела	–	11.10 - 13.00
9	Обед, возвращение в школу	12.10 – 12.50	13.00 – 13.30
10	Занятие в школе	12.50 – 15.10	–
11	Релаксация (отдых), занятие по интересам	15.30-16.00	13.30 – 16.00
12	Полдник	16.00 – 16.20	
13	Самоподготовка	16.30 – 18.30	–
14	Воспитательное мероприятие	18.30 – 19.00	16.30 – 17.00
15	Занятия в кружках	По расписанию педагогов дополнительного образования	
16	Ужин	19.00 – 19.30	
17	Прогулка на свежем воздухе, подвижные игры, занятие по интересам, трудовые дела	19.30 – 20.00	17.00-20.00
18	Информационный час «Время, события, люди»	20.00-20.30	
19	Свободное время	20.30-20.50	
20	Поздний ужин	20.50 – 21.00	
21	Подведение итогов (чаепитие)	21.00-21.30	
22	Подготовка ко сну, вечерний туалет	21.30 – 22.00	22.00 – 22.30
23	23 Сон	22.00	22.30

